

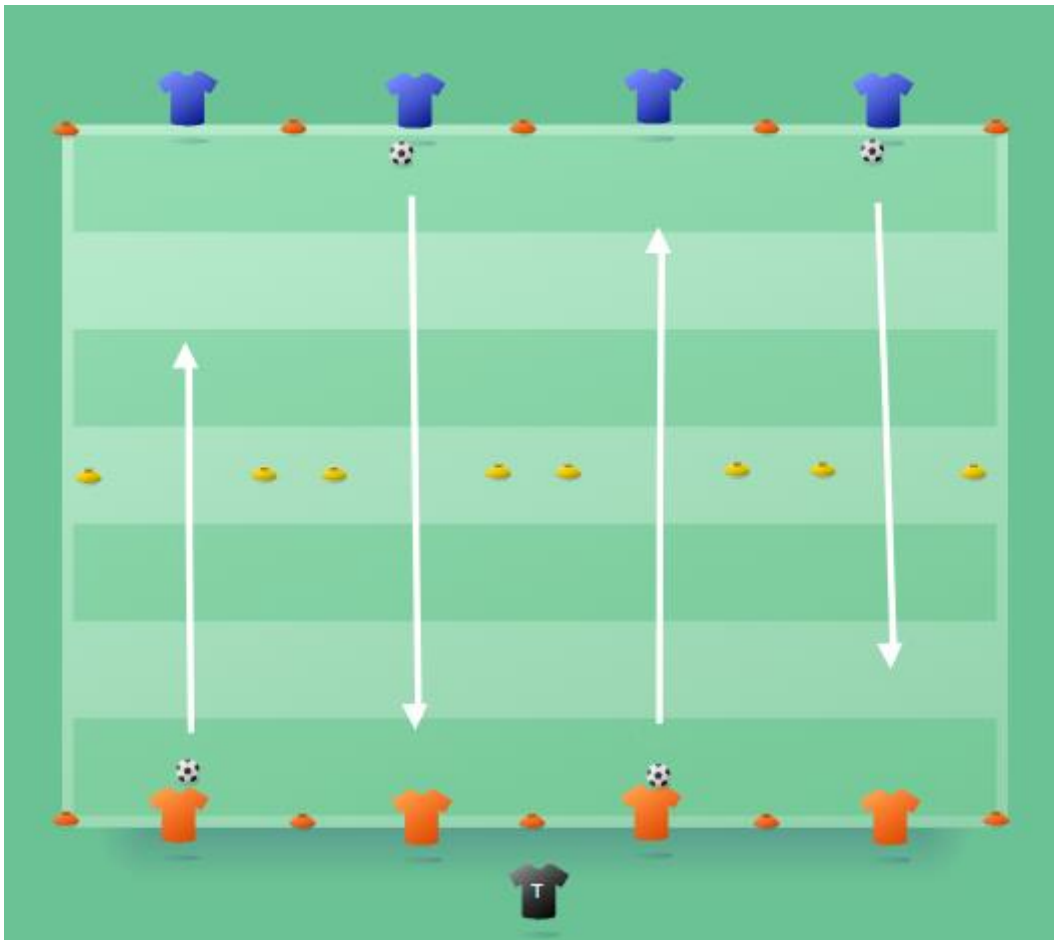
Oefening 1 partij 4 kleine doeltjes



Uitleg

- Één team met hesjes
- Als de bal uit is, indribbelen vanaf de zijkant
- Bij een achterbal of hoekschop, indribbelen van achter

Oefening 2: Poort schiet spel



- Tweetal kan scoren door de bal tussen de pionnen naar elkaar toe te spelen (over de grond)
- Voordat de bal wordt terug gespeeld, dient de speler eerst de bal aan te nemen op of voor de lijn
- Wordt de bal niet aangenomen dan is het geen punt voor het tweetal
- Wanneer beide spelers drie keer hebben gescoord dan wordt de afstand tussen de pionnen kleiner gemaakt
- Het tweetal dat het eerste 10 punten heeft is de winnaar
- Na verloop van de tijd nieuwe tweetallen maken / doordraaien
- Begin met een afstand van 10 meter tussen beide spelers (indien te makkelijk/moeilijk vergroot/verklein de afstand).

Oefening 3: partij met 2 grote doelen



Uitleg

- Één team met hesjes
- Als de bal uit is, indribbelen vanaf de zijkant
- Bij een achterbal of hoekschop, indribbelen van achter

Oefening 4: dribbelen en schieten op groot goal



- Een speler start met dribbelen.
- Is de speler in het vak (start op 7 meter van het grote goal) dan mag de speler schieten.
- De volgende speler mag beginnen zodra de speler op het goal heeft geschoten.