

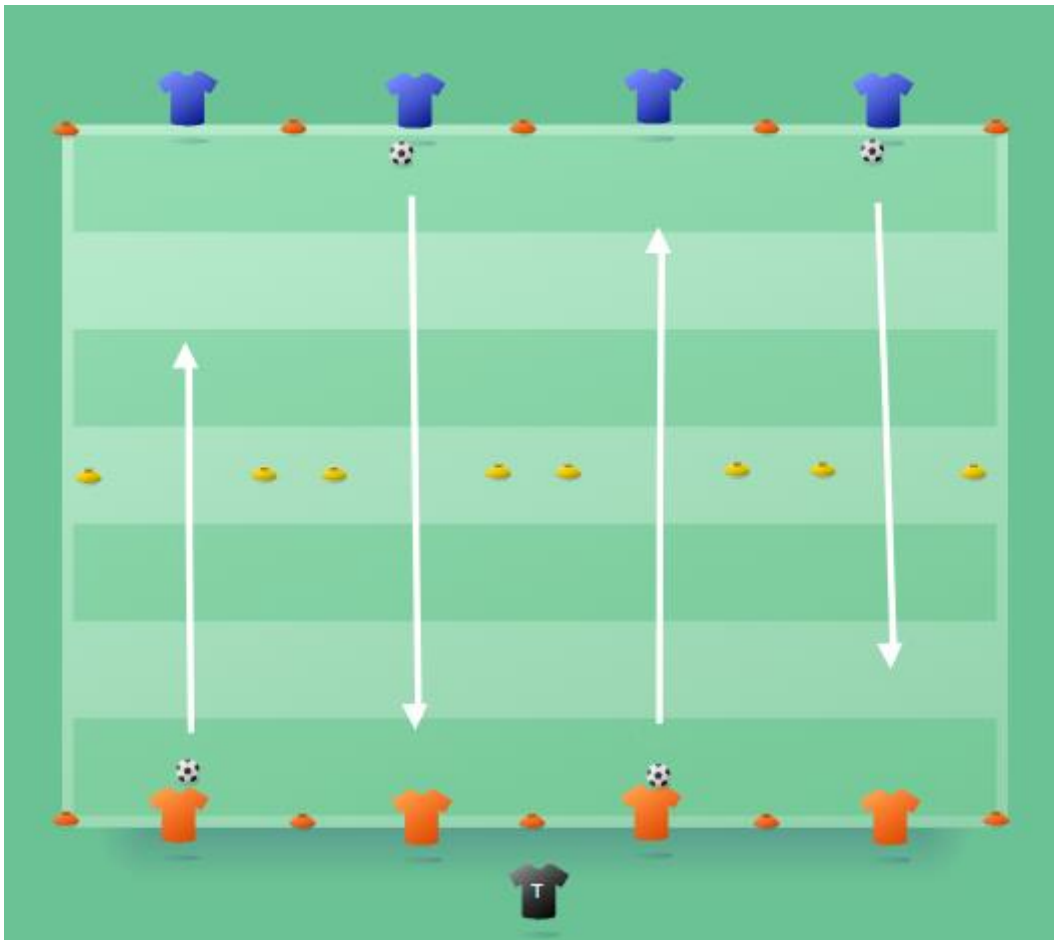
## Oefening 1 partij 4 kleine doeltjes



### Uitleg

- Één team met hesjes
- Als de bal uit is, indribbelen vanaf de zijkant
- Bij een achterbal of hoekschop, indribbelen van achter

## Oefening 2: Poort schiet spel



- Tweetal kan scoren door de bal tussen de pionnen naar elkaar toe te spelen (over de grond)
- Voordat de bal wordt terug gespeeld, dient de speler eerst de bal aan te nemen op of voor de lijn
- Wordt de bal niet aangenomen dan is het geen punt voor het tweetal
- Wanneer beide spelers drie keer hebben gescoord dan wordt de afstand tussen de pionnen kleiner gemaakt
- Het tweetal dat het eerste 10 punten heeft is de winnaar
- Na verloop van de tijd nieuwe tweetallen maken / doordraaien
- Begin met een afstand van 10 meter tussen beide spelers (indien te makkelijk/moeilijk vergroot/verklein de afstand).

### Oefening 3: partij met 2 grote doelen



#### Uitleg

- Één team met hesjes
- Als de bal uit is, indribbelen vanaf de zijkant
- Bij een achterbal of hoekschop, indribbelen van achter

#### Oefening 4: dribbel schiet spel met twee kleine doelen.



#### Uitleg

- Twee spelers starten met dribbelen.
- Zodra de spelers in het vak (zet het vak op 5 meter van de doelen) zijn schieten zij op een van de twee goals.
- De verdediger/keeper probeert de ballen van de aanvallers tegen te houden.
- Wissel regelmatig van verdediger/keeper