

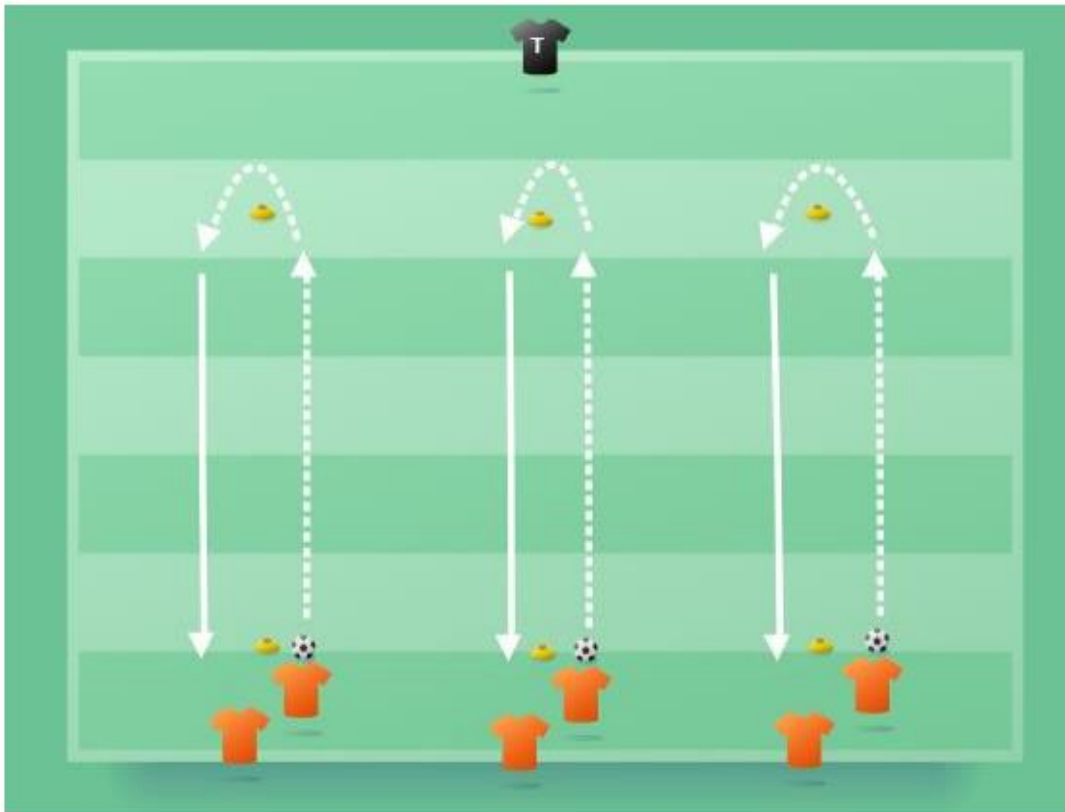
## Oefening 1 partij 4 kleine doeltjes



### Uitleg

- Één team met hesjes
- Als de bal uit is, indribbelen vanaf de zijkant
- Bij een achterbal of hoekschop, indribbelen van achter

## Oefening 2: dribbel estafette



### Uitleg

- Er worden groepjes van 2 of 3 spelers gemaakt.
- De 1<sup>e</sup> speler dribbelt met de bal naar de pion.
- Op het moment dat de speler bij de pion is, passt de speler de bal terug naar de volgende speler. En de speler sprint terug en sluit weer aan in de rij.

Als het te makkelijk gaat dan kan je er een wedstrijdje van maken. Team dat als eerste terug is, is de winnaar.

### Oefening 3: partij met 2 grote doelen



#### Uitleg

- Één team met hesjes
- Als de bal uit is, indribbelen vanaf de zijkant
- Bij een achterbal of hoekschop, indribbelen van achter

#### Oefening 4: dribbelen en schieten op groot doel



#### Uitleg:

- De spelers dribbelen om de pionnen heen en schieten vanaf de middelste pion op doel
- Nadat ze geschoten hebben, weer achter aan sluiten in het rijtje.
- Als een speler schiet op het doel dan kan de volgende speler starten.
- Wissel de keeper regelmatig.